想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

皈命大佛顶光

佛为什么有光明呢？因为他不愿意有黑暗愚痴。

「我今皈命大佛顶，

无尽法藏智慧光；

愿我明了妙总持，

奉行如来所说义。」

「我今皈命大佛顶」：这是一切护法说：「我们现在一起皈命〈大佛顶楞严神咒〉。」

「无尽法藏智慧光」：大佛顶，就是无尽法藏，是取之不尽，用之不竭的。这无尽的法藏都在自性里边，不是从外边来，是从你自性显出来的。那么现在为什么不显呢？这就好像虫子在蛰伏时不能动弹，天气热的时候，牠就又活动过来了。修道人修得身上热了，自性的虫子就活起来了；自性的虫子一活，身上所有的细菌就都死了。说：「这不是杀生了吗？」如果你认为那样，那可以不修行，没有人勉强你，你还可以还俗，过在家人的生活，整天烦烦恼恼，争争吵吵，充满无明、妒忌、障碍。可是如果想要修行，就要把身上所有的细菌都改变了，恢复自己本有的佛性。在没有成佛之前，身上有八万四千虫在分你的性，吃你的肉，喝你的血，住在你身上，教你调皮捣蛋，教你不守规矩，教你去做一些颠倒的事情，这都是这些坏东西支配着你。你说：「原来这些事不是我做的。」可是为什么你要这样帮着牠，饿一点也不行，渴一点也不行，睡不够也不行，为什么要那么保护着牠？你保护着这些虫子，自性就显不出来了。

那么这些虫子到底都是些什么呢？就是一些愚痴的虫子。牠们在你身上，弄得你这儿也不舒服，那儿又不好受，周身都是麻烦，一阵间有这个病痛，一阵间又有那个病痛，都是这些愚痴虫在作怪；穿得少了也不行，吃得少了也不行，牠就爱和你打闹。

无尽法藏都是在大佛顶里生出来的。这个智慧光不是一般的光，而是智慧的光明，佛的光是智慧的光明。佛为什么要有光明呢？因为他不愿意有黑暗愚痴，所以总是以智慧光明来照耀一切，把无明也照破了；无明一破，法性就显出来了，所以智慧光就是佛的光。

「愿我明了妙总持」：为什么要供奉这大佛顶无尽法藏的大智慧光呢？就为了明了这「大总持」，也就是〈楞严陀罗尼〉。总持就是陀罗尼，〈大悲咒〉又叫〈大悲陀罗尼〉。陀罗尼是梵语，翻译成中文为「总持」，总一切法，持无量义，什么法都在里面摄着，所有的法都从这儿发源。你看法界佛教总会的会旗，一条一条红色的就是代表智慧光，那个光是从「一」生出来的。所谓「一本散为万殊，万殊仍归一本。」光从一个地方放出，照着万方，又从万方收回一处。所以万佛圣城不是只有一道光，而是佛佛都放出光明，光光合而为一，互不侵犯，互不障碍。

「奉行如来所说义」：我们了解这个大总持之后，便要依着佛所说的道理恭敬奉行。